Adultes: stage sportif entraînement à la régate

– Weekend 21-22 mai / journée complète (9:30-18hs) au Port de Nernier sur voiliers Surprise 7.65 mts.

Stage d'entraînement sportif pratique et théorique pour régatiers.

Préparation, départs, stratégie et tactique, coordination d'équipages et postes, règles de course, mise en situation.

Le tout encadré par coach sportif FFV.